

TELVA

TIEMPO LIBRE

deporte

REVOLUCIÓN EN PARÍS

Hace justo un año deslumbró al planeta al derrotar a su ídolo, Serena Williams, en Roland Garros. Ahora **Garbiñe Muguruza** quiere llevarse el campeonato y colocarse entre las diez mejores tenistas del mundo.

Actualmente, Garbiñe ocupa el puesto 22 en la clasificación WTA, y su objetivo este año es entrar en el Top 10. Con Carla Suárez forma una de las mejores parejas de dobles del campeonato, y ya apuntan a medalla en los próximos Juegos de Río de Janeiro 2016. De golpeo potente y brillante capacidad mediática –es embajadora de BBVA, la única mujer entre otras estrellas como Iniesta o Casillas– simboliza la gran esperanza de nuestro tenis femenino. El Mutua Madrid Open y Roland Garros son sus próximos retos. ¡Vamos, Garbiñe!

Elige tu plan de ocio en
TELVA.com/Estilo de Vida

Chaqueta, top blanco, anillo
y pulsera, ÁNGEL SCHLESSER.
Pantalón, ADOLFO DOMÍNGUEZ.

TELVA ?



TIEMPO LIBRE deporte



Top de punto, falda y pendientes, ADOLFO DOMÍNGUEZ. Collar llevado como pulsera ÁNGEL SCHLESSER.

TELVA Video exclusivo en TELVA interactivo en Orbyt y en Apple Store

C

uando Garbiñe Muguruza entra en una habitación nadie se queda indiferente. Es fácil quedarse prendado de su sonrisa de anuncio y su mirada fresca, llena de una vitalidad contagiosa. Esta simpática hispanovenezolana acaba de llegar de una agotadora gira por Oriente, donde ha competido en los torneos de Dubai y de Doha. Tras disputar estos días el Mutua Madrid Open, viajará a París para dejarse la piel en la pista para cumplir su sueño: ganar Roland Garros.

Esta chica con planta de modelo (mide 1,83) rezuma

el aire risueño y festivo del Caribe por todos los poros de su cuerpo. Nació en Venezuela hace 21 años, en la población de Guatire, y por sus venas corre sangre vasca y venezolana.

Lo suyo con el tenis vino por puro mimetismo, por ese afán de copiar a los hermanos mayores que tienen siempre los benjamines de todas las familias. El caso es que los padres de Garbiñe seguían la costumbre venezolana de apuntar a sus hijos a un *country club* de las afueras de Caracas, para que practicara deporte. A los tres años, Garbiñe ya empuñaba la raqueta con arrojo. Cuando la familia se trasladó a vivir a Barcelona "Garbi", como la llaman en su casa, tenía seis años y ya prefería la raqueta a jugar con muñecas.

Después vino la formación en la Academia Bruguera —fundada por el padre de otro de nuestros grandes te-

nistas, Sergi Bruguera, en Santa Coloma de Cervelló, Barcelona—, que compatibiliza en sus programas educativos los estudios con el entrenamiento. Y en 2012, con 19 años, la gran oportunidad de su vida: su estreno en la élite, en el Open Sony Ericsson de Miami.

André Agassi cuenta en *Open*, su biografía, que él siempre odió el tenis pero no podía dejar de practicar-lo. ¿Te ocurre algo así?

¡En absoluto! Desde adolescente supe que quería dedicarme a esto. Cuando acabé el bachillerato, elegí no seguir estudiando para dedicarme en cuerpo y alma al

tenis. Fue una decisión dura, pero es mi apuesta y quiero llegar muy lejos. Sólo quiero jugar, jugar y jugar, no tengo otra cosa en la cabeza.

La vida de un deportista de élite está llena de sacrificios. ¿Qué es lo más duro para una chica de veintidós años?

La soledad. El tenis es un deporte muy solitario y hay que viajar mucho desde muy joven. Eso te hace aislarte. Pasas mucho tiempo sola, entre entrenamientos, aeropuertos y hoteles... y te vas distanciando de tus amigos. Antes, mi madre me acompañaba en los viajes, pero ahora ya no. Paso diez

“¿Manías? ESCUCHO A DAVID GHETTA antes de salir a pista y durante el juego me hablo mucho, parezco una loca”

? TELVA



meses al año dando vueltas por el mundo. **¿Cómo te ves al compararte con la gente de tu edad?**

Más madura, porque nos separan un montón de experiencias que yo he tenido la suerte de vivir. El deporte profesional te permite conocer a mucha gente de países y culturas muy diversas, y eso inevitablemente te da unas tablas que no tienen la mayoría de los amigos de mi edad. **Durante una época las lesiones fueron tu pesadilla. ¿Qué aprendiste de ellas?**

2013 fue un año especialmente difícil para mí. Tuve una lesión muy complicada en el tobillo derecho. Finalmente me operaron y estuve seis meses sin entrenar. Fue muy duro emocionalmente. Veía que el tiempo pasaba, mi mejoría era muy lenta y eso me creaba una terrible ansiedad por estar tanto tiempo parada. Hasta que a Alejo, mi entrenador, y a mí se nos ocurrió una idea: entrenar sentada...

Alejo Mancisidor es su sombra desde hace tres años y "alguien que me conoce desde que era niña". Él es quien le ha diseñado un duro plan de entrenamiento físico que cumple a rajatabla cada día, sábados y domingos incluidos. Con él revisa sus propios partidos grabados para analizar fallos y disecciona a sus rivales.

"NO PIENSES, SÓLO JUEGA, ME REPITO"

"Tiene un estilo muy agresivo", dice de ella Conchita Martínez, seleccionadora española del equipo de tenis femenino. "Garbiñe coge la bola muy pronto y su envergadura le permite montarse en la bola y pegar dentro de la pista, plano y duro". Esas son sus armas, con las que puede llegar a estar a la altura de las todopoderosas Williams, Sarpova o Wozniacki. Sus golpes duros pueden asustar a sus rivales. De eso se trata: hay que golpear fuerte el mayor tiempo posible. La propia Garbiñe se ha definido alguna vez como "una rusa vestida de española".



Garbiñe y su potente saque.

Con su primer diploma.



Entrenando con sus hermanos.

¿Cómo es un día normal en tu vida?

Empiezo a entrenar a las diez de la mañana y durante dos horas hago gimnasia o corro. Luego dedico otras dos horas a jugar al tenis. Después de la comida descanso un rato, hago otra hora de preparación física y acabo con una sesión de fisioterapia de 50 minutos. Mi rutina deportiva incluye dieta sana (lo único prohibido son las grasas y salsas) y nueve horas de sueño.

¿Te molesta que te llamen la nueva Arantxa?

¡Al contrario! Le admiro muchísimo, aunque nuestros estilos de juego con muy distintos. Yo soy muy alta y tengo los brazos muy largos, lo que me permite jugar más recto. Arantxa jugaba más hacia arriba debido a su estatura más baja. Y además, la forma de entrenar ha cambiado mucho en estos años, se ha vuelto más dura y más exigente. Los tenistas ahora estamos muy fuertes y hacemos una preparación física muy completa. Y jugamos en superfi-

cie dura prácticamente durante todo el año.

¿Cuáles han sido tus partidos más memorables?

Dos. El que jugué en Australia en enero de 2014, después de mi larga convalecencia. Estaba tan nerviosa que no pude ni calentar, pero finalmente gané. Después, en junio de 2014 viví el día más importante de mi carrera cuando derroté a Serena Williams en Roland Garros. Durante el partido no me permití a mí misma emocionarme, me iba diciendo: "No pienses, sigue jugando, vas muy bien", porque sabía que si me dejaba llevar por la emoción de ir ganando a mi ídolo, a quien tenía delante, los nervios me traicionarían.

¿Qué manía tienes antes de salir a la pista?

Me pongo a David Guetta para darme marcha. También me hablo mucho a mí misma. Lo hago antes y durante el partido...

¿Qué te dices?

"Tranquila, esto va bien, tira más a la derecha, ahora un buen saque...", etc. ¡Es co-

mo si estuviera loca! Por lo demás, no soy supersticiosa ni tengo manías.

¿Cuál es tu punto fuerte?

El saque, que es muy potente debido a la longitud de mi brazo. También soy valiente a la hora de jugar partidos importantes en grandes escenarios. En esas circunstancias me crezco. Me encanta jugar con mucho público, porque me hace sentirme parte de un show y me siento cómoda.

¿Cuál es tu próximo reto?

El Mutua Madrid Open, que disputaré en Madrid desde el 4 de mayo y que es el único torneo femenino de WTA que se celebra en nuestro país. ¡Y, por descontado, Roland Garros, donde espero hacer un gran papel desde finales de mayo!

Escribe: V. MOLINA

Fotos: T. MATEU

Estilismo: V. FEBRERO

Fotos realizadas en Grand Hotel Central de Barcelona. (Maquillaje y peluquería: Montse Ribalta para GHD Hair).

MIS MEJORES GOLPES

- Nací el 8 de octubre de 1993 en **Guatire, Venezuela**. Mi padre es vasco y mi madre venezolana.
- Tengo **doble nacionalidad**, pero compito con el equipo español.
- Utilizo unas **quince raquetas al año**, siempre de la marca Babolat. No tiro ninguna hasta que está totalmente rasgada.
- Mido **1,83 mts.** y calzo un **42**.
- Me salto la dieta (de vez en cuando) con un **coulant de chocolate**.
- La **repostería** es mi **hobby** favorito.
- Me gusta el **cine de acción** (como *Interstellar*) y las **comedias románticas**. La última que he visto es *Dicen por ahí*, ¡me encanta Jennifer Aniston!